

COSMOPOLITAN
KWIETNIEM 2017

PROJEKT LATO

ARIANA GRANDE
Kim jest najbardziej słuchana artystka na Spotify's Top 100?

Dobrze dobrany kostium zdziała cuda z twoją figurą!

Mowa ciała powie ci więcej niż słowa...
Sprawdź, co inni myślą o tobie!

URÓDZA FRYZURA MARZEŃ
Jak rozmawiać z fryzjerką, by uchronić się przed porażką

DEPRESJA MILENIALSA
Dlaczego czujesz przejmujący smutek

ROZKRĘĆ SWOJĄ KARIERĘ
Co zrobić, by zadzwonił do ciebie headhunter?

PRAWDZIWA MIŁOŚĆ
Jak zadbać o siebie w związku

SPÓZNIASZ SIĘ NA POTĘGĘ? CZAS TO ZMIEŃCIĆ!

AKTUA

TWOJE USTA WIĘKSZE, NAWILŻONE I WCIĄŻ NATURALNIE PIĘKNE

To, że natura nie obdarzyła cię ustami Angeliny czy Scarlett, nie oznacza, że tak musi zostać. Ale jak wybrać najlepszy zabieg i z czym tak naprawdę wiąże się modelowanie ust? Na te i inne pytania odpowiadają eksperci.



DR BEATA PANDER
Chirurg, dermatolog, wenerolog, lekarz med. estetycznej, Pander Clinic
www.panderclinic.com
Warszawa

Jak można zmienić wygląd ust?

Za pomocą kwasu hialuronowego StylAge Special Lips można dodać im pożądaną objętość, ale nie tylko. Inne korekty to poprawa konturu, wyrównanie dysproporcji między górną a dolną wargą czy podniesienie kąćków ust.

Pierwszy raz decyduję się na taki zabieg...

Zacznij od znalezienia doświadczzonego lekarza, który wzbudzi twoje zaufanie od pierwszego spotkania. Co prawda zabieg jest prosty i szybki, ale usta będą z tobą długo. Zapytaj o preparat, którego używa. Na rynku jest wiele produktów do korekty ust, ale to, co je odróżnia, to nie tylko nazwa, ale przede wszystkim jakość. Jeżeli korekta ma być znacząca, proponuję przeprowadzić ją stopniowo. Po dwóch tygodniach od pierwszego

zabiegu można zdecydować czy potrzebne dodanie większej ilości preparatu.

A przeciwwskazania?

Takie jak do większości zabiegów med. estetycznej: ciąża i karmienie piersią. W dobrej klinice dbającej o swoich pacjentów dostaniesz do wypełnienia ankietę na stan swojego zdrowia, która będzie omawiana podczas konsultacji. Gdy masz opryszczkę inną infekcję, przełóż wizytę - dobry lekarz twojego bezpieczeństwa i tak nie wykona za

Moje usta są blade i suche. Czy zabieg na to pomoże?

Jak najbardziej. Odpowiednimi preparatami można odbudować czerwień ust oraz poprawić ich kondycję. Będą bardziej kształtne, nawilżone i jędrne.



DR OLGA WARSZAWIK-HENZEL, dermatolog, Klinika Elite - Centrum Laseroterapii i Modelowania Siłwetki
www.elite.waw.pl
Warszawa

OK, jestem zdecydowana. Jak mogę zmienić swoje usta?

Jest wiele możliwości. Ustom można nadać objętości, delikatnie je wywinąć, podkreślić ich kontur. To sprawi, że będą wyglądały bardziej seksownie. Natomiast podciągnięcie opadających kąćków ust zmieni smutny wyraz twarzy na weselszy. Porozmawiaj z lekarzem, na jakim ostatecznym efekcie ci zależy.

Ile trwa i jak wygląda sam zabieg?

Na zabieg zarezerwuj około 45 minut. Pierwsze pół godziny to oczekiwanie na działanie miejscowego środka znieczulającego. Jeżeli jesteś bardzo wrażliwa na ból, lekarz może zastosować znieczulenie stomatologiczne. StylAge Special Lips Lido zawiera lidokainę - substancję znieczulającą, która dodatkowo zapewnia komfort zabiegu. Samo modelowanie, zależnie od wprawy ręki lekarza, trwa ok. 10-15 minut. Jeżeli ma nastąpić duża zmiana, zabieg lepiej podzielić na kilka etapów.



DR N. MED. JULITA ZACZYŃSKA-JANECKO, dermatolog, lekarz med. estetycznej Kliniki Janeczko
www.klinikajanecko.pl
Kraków

Czy mogę poddać się zabiegowi u kosmetyczki?

Tę opcję odradzam i to zdecydowanie. Każdy zabieg z zakresu medycyny estetycznej wymaga dogłębnej wiedzy medycznej i znajomości anatomii. Kosmetyczka czy kosmetyk nie są osobami uprawnionymi do przeprowadzania tego typu procedur. Zależy ci na bezpieczeństwie, to skorzystaj z usług doświadzonego lekarza. Pytaj o ukończone kursy, szkolenia i przynależność do stowarzyszeń lekarskich.

Czy ten zabieg ma jakies skutki uboczne?

Po zabiegu występuje duże prawdopodobieństwo wystąpienia siniaków, a to dlatego, że usta są bardzo ukrwione. Preparaty StylAge pozwalają na wykonanie zabiegu przy użyciu kanuły, dzięki czemu ryzyko wystąpienia siniaków diametralnie spada. Lepiej jednak

W planach mam wesele. Czy mogę powiększyć usta bezpośrednio przed nim?

Zalecałabym wykonanie zabiegu przynajmniej dwa tygodnie przed większymi imprezami czy wyjazdami, by efekt mógł się zoptymalizować. Trzeba też pamiętać, że przed zabiegiem i po nim zaleca się nie pić alkoholu (za to duże ilości wody).

Czy mogę równolegle robić inne zabiegi? Jeżeli rozważasz makijaż permanentny, wykonaj go przed korektą ust. Najpierw makijaż permanentny, a potem korekta kwasem hialuronowym.

ILE CZASU UTRZYMUJE SIĘ EFEKT?

Wzrost objętości ust trwa około 10-15 minut. Jeżeli ma nastąpić duża zmiana, zabieg lepiej podzielić na kilka etapów.



Gigi Hadid



Emma Stone

Pelne z natury

GWIAZDY MOGĄ BYĆ INSPIRACJĄ, ALE POZWÓL LEKARZOWI, BY ZAMIAST ZMIENIĆ, PODKREŚLIŁ TWOJĄ NATURALNY Kształt ust.

ANKIETA PIERWSZE USTA BY STYLAGE

82% KOBIEC, KTÓRE PODDAŁY SIĘ ZABIEGOWI MODELOWANIA UST FRANCUSKIM KWASEM HIALURONOWYM STYLAGE SPECIAL LIPS, BYŁO ZADŹWIOLNYCH Z EFEKTÓW ZABIEGU I CHCE GO POWTÓRZYĆ W PRZYSZŁOŚCI. SPRAWDŹ NA WWW.FACEBOOK.COM/PIERWSZEUSTA