

MIEDZY NAMI KOBIECAMI

# Claudia

**Sprawdzone sposoby na tanie wakacje**  
w Polsce, w Europie, na świecie

**HITY NA CZERWIEC**  
Kolorowe kreski, usta ombre, sukienki w groszki i kocie okulary

**ŁÓŻKOWE MITY**  
W co mamy wierzyć, a w co nie

**Do dwóch razy sztuka**  
Pary, które się zeszyły po rozstaniu

**MODNY BALKON I TARAS**  
Jakie wybrać rośliny i dekoracje

**KUCHNIA**  
**ZAPRASZAMY NA TRUSKAWKI**  
Najlepsze ciasta, tarty i desery

✦ **Otwieramy sezon na grilla**

**MODOWE METAMORFOZY**

## MÓJ NOWY STYL NA LATO

4 CZY TELNICZKI CLAUDII ODDAŁY SIĘ W RĘCE NASZYCH STYLISTÓW

0000 4501 000000

0000 0000 000000

0000 0000 000000

## METAMORFOZY CLAUDII JESTEŚMY RÓŻNE, JESTEŚMY PIĘKNE



**WCZĘSNIEJ**

**Mariola Zawadzka**  
Ma 61 lat i od niedawna jest na emerytalce. Wcześniej pracowała jako recepcjonistka w klinice medycznej. Ma dwie dorosłe córki i kochającego męża. Rok temu obochodził koronawirus, czyli 55. rocznicę ślubu. Ich dom wygląda jak prawdziwy ogród botaniczny, bo pasja Marioli są rośliny.



**POŹNIEJ**

**Na letni spacer**  
Białka 100,99 zł  
Gaucho 52 zł  
Spodnie 103,89 zł  
Gaucho 52 zł

**Zaczynam od nowa**

- Emerytura była dla mojej mamy niczym wciśnięcie hamulca na autostradzie - pisała do nas córka Marioli. - Chciałabym, aby poczuła, że najlepsze jest jeszcze przed nią.

### NASI EKSPERCI

|  |   |   |  |   |   |   |   |
|--|---|---|--|---|---|---|---|
| <br><b>Dr. Monika Bujanowska</b><br>specjant z dziedziny<br>Heslar Pharma | <br><b>Dr. Aneta Wierucha</b><br>wzrost kosmetyczki<br>Centrum Medyczne<br>Ene Med S.A.<br>tel. 22 624 46 46<br>www.werucha.pl | <br><b>Dr. med. Agnieszka Nalewczynska</b><br>wzrost kosmetyczki<br>Institute Skincare<br>tel. 22 624 46 46<br>skincare.pl<br>www.institute.pl | <br><b>Anna Wojciechowska</b><br>wzrost kosmetyczki<br>Institute Skincare | <br><b>Edyta Rogucka</b><br>kosmetyczka<br>i stylistka włosów<br>Quadrax | <br><b>Inga Motwick</b><br>stylistka fryzur,<br>studio fryzjerskie<br>„Reflex” Pafar<br>Stylbazaar<br>w Łodzi<br>tel. 42 633 31 32 | <br><b>Ula Pasa</b><br>stylistka brwi,<br>ul. Krakowska<br>52<br>Warszawa<br>tel. 723 899 01 | <br><b>Cezaryz Bloch</b><br>stylizacja włosów<br>i paznokci<br>tel. 605 15 16 19 |
|--|---|---|--|---|---|---|---|

**Krok 1. CEL: MŁODSZE TWARZ I OCZY**

-Zawsze przykładałam dużą wagę do wyglądu i trudno mi było się pogodzić z tym, co widziałam w lustrze - mówiła Mariola. - Metamorfozy to jak wygrana w totka. Te zabiegi odejły mi lat!

**D**oktor Agnieszka Nalewczynska ze SkinClinic zaproponowała naszej bohaterce bezinwazyjną korektę górnych powiek za pomocą urządzenia PLEKR wywarzającego mikrocząstki plazmy (cena zabiegu: 1000 zł). Pod jej wpływem skóra się odkurcza, staje się lżejszą, napięta, znikają wiotkość i zmarszczki. To alternatywa dla tradycyjnego chirurgicznego zabiegu blefaroplastyki, bez długiego okresu gojenia, bólu czy powikłań. Efekt za to jest podobny, bo oczy stają się bardziej „otwarte”, powieki przestają opadać, a spojrzenie nie ma już smutnego, dodającego lat wyrazu.

**Gładka cera i pełne usta**  
Teraz przyszedł czas na odnowę skóry. Wykorzystano do tego laser frakcyjny i wykonano zabieg resurfacingu twarzy (od 500 zł). Precyzyjna wiązka światła pobudza powstawanie kolagenu w skórze, dzięki czemu staje się ona bardziej gęsta, jędrna i napięta. Bruzdy nosowo-wargowe wypełniono preparatem z kwasem hialuronowym StylAge M (od 1900 zł), który dopełnił twarzy i objętości. Pani doktor wykorzystала go też do nawilżenia, wypełnienia i wymodelowania ust, by stały się pełniejsze. Z kolei marmiczne zmarszczki na czole i wokół oczu wygładziły zastrzyki z toksyną botulinową (od 400 zł).

**Nieskazitelne dłonie**  
O tym, czy kobieta dba o siebie, najlepiej świadczy wygląd jej rąk. By przywrócić dłoniom Marioli gładkość i jednolity kolor, wykorzystano laser (Alma Harmony), który dociera do głębszych warstw skóry i jest w stanie usunąć najbardziej uporczywe plamy pigmentacyjne (od 200 zł). Z kolei o jędrność i sprężystość naskórka zadbał preparat z kwasem hialuronowym StylAge S (od 900 zł), przeznaczony m.in. do odnowy cieniok i delikatnej skóry dłoni. Efekt zabiegów widoczny był od razu.

**Gama StylAge** - francuskie produkty do wypełniania zmarszczek, zawierające czyste hialuronowy i antyoksydanty.

Laser Alma Harmony usunął ciemne przebarwienia oraz wygładził skórę bohaterki. Efekt zabiegu utrzymuje się przez długie czas.

Efekt zabiegu plastyki powiek za pomocą paszmy PLEKR jest widoczny natychmiast, a z czasem skóra staje się jeszcze lepiej napięta.