

MIĘDZY NAMI KOBETAMI

cena 3,99 zł

Claudia

www.claudia.pl

Błędy są dla ludzi
Bończyk Krzywkowska Todorczuk

URODA
OBUDŹ SIĘ MŁODSZA
Nowe kremy na noc

Miesiączka bez bólu TO MOŻLIWE!

ZWIĄZEK
KTO WAŻNIEJSZY Ty czy jego matka?

MODA
Trendy na jesień
• mocne kolory
• printy
• plisowane spodnice
Jak to się teraz nosi?

Pyszna uczta z grzybów plus nowe pomsty na indyka

temat numeru
Jak pracować żeby nie zwariować
Szybki kurs radzenia sobie ze stresem, przeciążeniem i wypaleniem zawodowym

METAMORFOZY

PO
KLASYKA NA NOWO
Kozubik, CELLBES, od 189 zł
Spodnie, CELLBES, od 159 zł

PRZED
MALGORZATA SMUG
44-latka z Kalfitza
Zona i matka dwójki
dzieci Michała (14 lat)
i Hani (7 lat).
Pracuje w firmie
handlowej.

ODZYSKAŁAM PEWNOŚĆ SIEBIE!

„Chcę być pięknym motylem”, napisała Małgosia w zgłoszeniu. Zachwyciły ją przemiany innych i postanowiła zrobić coś dla siebie. Zabiegi, makijaż, fryzura i ubrania całkowicie ją odmieniły. Zyskała więcej energii i entuzjazmu!

Malgorzata czyta „Claudia” od ponad 20 lat i najchętniej lekturę zaczyna właśnie od Metamorfoz. Wiadnie, co ma napisać, że „chciał zać cięcie. Jak być pewną siebie kobietą?” na nią, trudno uwierzyć, że zajada komp wa nieśmiała. Gdy ma wolny czas, czyta Miloszowskiego i Mirna. Kocha też serii „Wielkie kłamstwa”. „Głównie na wst. Tak jak ich bohaterki potrafią fascynować jest just godnie podziwiać! Pracuje, jest mas uprawia sport. Brakowało tylko tej chwili „Zawsze chciałam zobaczyć, jak wygląda moją fryzurę od kulis. Cieszę się, że mogłam – powiedziałam na seji. Jej zdjęcie do że nigdy nie jest za późno na spełnianie

KILKA LAT MNIEJ W GODZINĘ
- Jedyny zabieg, jaki w życiu miałam, to henna brwi i rzęs. Byłam więc pełna obaw. Niepotrzebnie! - mówi Gosia.

dr Maciej Łukasiewicz
lek. medycyny estetycznej
Sawicki, Warszawa
ul. Szawki 4b
skanlinec.pl
tel. 22 424 46 46

Nowy owal, jedyna skóra
Skóra Małgorzaty była wiotka, pojawiły się też zmarszczki stąd jej zmęczony wygląd. Po podaniu znieczulenia dr Łukasiewicz wypełnił bruzdy nosowo-wargowe preparatem Stylage M. - To żel z kwasem hialuronowym. Idealnie rozprzeczka się pod skórą i daje efekt od razu - wyjaśnia specjalista. Tym preparatem powiększył Małgosia także górną wargę, by nabrała idealnych proporcji. Kolejną porcję preparatu, tym razem Stylage L, lekarz wstrzyknął w grzbiet nosa. To go wymodelowało i zlikwidowało niewielki garb. Specjalista użył też gęstszego preparatu Stylage XL, by poprawić kształt i wydużyć kciuki. By efekt był bardziej spektakularny, dr Łukasiewicz zastosował specjalne nico hialuronowe z haczykami (od 1000 zł). Wprowadza się je w skórze tak, by stworzyć dla niej nowe rusztowanie. Opadnięte polki od razu się unioszą, a twarz nabiera młodzieńczego kształtu jak po liftingu. W okolicy podbródka lekarz wstrzyknął kciuki preparatu, który rozbija komórki tłuszczowe (400 zł). - Tak zwany lipolizy iniekcyjną stosuje się zwykle do wyszczuplenia bocznych lub kolan, ale raził sobie też z modelowaniem podbródka - wyjaśnia. Na koniec specjalista użył botoksu. Zastrzyki z tym preparatem pomagają natychmiast wygładzić kuzki karku, łag bruzdy czy poprzecznie zmarszczki na czole (od 600 zł). Trochę preparatu lekarz wstrzyknął w kciuki nosa. By lepiej go unieść. To dowód na to, że można poprawić jego kształt bez operacji.

Sposób na piękne ciało
Gosia miała też zrobić zabieg Omnia na okolice brzocho i boczki, który wykonana kosmetyk Bona Jemczak. Podczas niego do ciała przykłada się głowicę emitująca mikrofalę Coolwaves. To rozbija komórki tłuszczowe, wyszczupia i modeluje ciało. - Zabieg na brzuch był kolejną rzeczą - mówi Małgosia. Efekt? Nie tylko miłe wspomnienie, ale i szczuplejsza talia!

STYLAGE®
IPN-Like TECHNOLOGY
PATENTED